

Jeu du Miroir et de la Statue

AGE :

Tout âge

LIEU :

Partout

DUREE :

15 min (Miroir)

15 min (Statue)



MATERIEL :

Musiques

Si les enfants le souhaitent, ils peuvent prendre des déguisements.

DEROULEMENT DE L'ACTIVITE :

Jeu du miroir

Vous devez vous placer par 2, face à face ou le meneur se met face au groupe. Chacun aura le rôle du meneur. L'un sera le miroir, l'autre se regardera dans le miroir.

Vous pouvez bouger toutes les parties du corps mais vous n'avez pas le droit de vous déplacer.

Vos mouvements seront très lents. A la fin de la musique, vous changerez de rôle.

Jeu de la statue

Lorsque vous allumez la musique, les enfants doivent se mettre à danser. Quand vous stoppez la musique, les enfants doivent s'immobiliser comme des statues. Ceux qui bougent encore sont éliminés ou ont un gage.

Variante : 1, 2, 3 soleil.

C'est parti! Amusez-vous bien!