

| Nom du défi | Date | Structure organisatrice | Lieu | Jauge | Conditions particulières |
|--|--|--|--------------------|--|--|
| Participer à une séance de boxe adaptée | Mercredi 06 octobre 10h-11h ou 11h15-12h15 | Boxing Club Yonnais | Salle omnisport | Groupe de 20 personnes par créneau d'1 heure | Gratuit |
| Participer à une séance de cinéma dans le cadre du Festival : avant-première Albatros de Xavier Beauvois | vendredi 15 octobre 14h | Le Concorde | Grand R | 30 maximum | 3€ la séance |
| Assister à un concert du mardi | 16/11 (ciné-concert) ou 23/11 (musique sévillane) à 18h30 | CYEL Xavier JAMIN | CYEL - Auditorium | Un groupe de 20 personnes par date | Tarif réduit spécial "Parcours" 4€ |
| Participer à une séance de tai-chi et karaté santé | lundi 8 novembre 10h-12h | Système Défense Technique Jean-Marie CANTIN | Dojo des ébalières | groupe de 40 personnes | Gratuit |
| Visite des coulisses + 19h : spectacle "Du bout des doigts" au Grand R | Jeudi 16 décembre 17h-20h | Grand R Mathilde LE MAGUERESSE | Grand R | 40 personnes | Tarif réduit : 6€ / Option dès 17h: visite des coulisses et explication sur le spectacle à venir |
| Séance de sport adapté | Janvier | A définir | | | |
| Participer à une conférence à l'école d'art sur la thématique de "Florence" | 10/01 ou 17/01 ou 24/01 ou 31/01 18h-19h45 | CYEL Xavier JAMIN | CYEL - Auditorium | 40 personnes | Gratuit (sur invitation) |
| Participer à un ciné-petit déj un dimanche pendant les vacances avec les petits-enfants ou séance classique si pas de petits-enfants | 20-févr | Le Concorde Hélène HOEL | Le Concorde | 40 personnes | 3,50 € |
| Aller visiter l'exposition sur la photographie au Musée | 11/03 ou 18/03 ou 25/03 au choix, 10h30-12h | Musée Fabrice GUEDON | Musée | 3 groupes de 15 personnes maximum | 1976-1986, une décennie de couleur : l'histoire des prémices de la reconnaissance de la photographie couleur / Gratuit |
| Séance de sport adapté | Mars | | | | |

Structure coordinatrice : ESPACE ENTOUR'AGE 02 51 24 69 81 / entourage@larochesuryon.fr

Questions sur le parcours, absence, besoin de transport... : Espace Entour'âge est là pour vous accompagner.