



Conférence NOUVEAUTÉ 2021



En partenariat avec le Comité régional de la retraite sportive des Pays de la Loire (CORERS PDL), Espace Entour'âge vous propose une conférence sur le **bien vieillir grâce à l'activité physique, animée par le Docteur Claude Paumard**. À la fin de la conférence, vous aurez la possibilité de découvrir une activité physique (20 minutes). Cet après-midi se clôturera par un pot convivial.

► **Mercredi 24 novembre - accueil à 14 h 15, démarrage à 14 h 30**

- 📍 Salle polyvalente, rue du Petit Moineau, Chaillé-sous-les-Ormeaux, Rives de l'Yon
- ✓ Inscription auprès d'Espace Entour'âge avant le 18 novembre