

## FICHE PARCOURS RIVES DE L'YON

### LE 3KM



Bénévoles signaleurs



Panneaux routiers  
«Randonnée en cours»

Départ : Salle de sport

Type de parcours : Routes & chemins en forêt

Distance : 2.92KM

Durée moyenne à pied : 40 minutes

Durée moyenne à vélo : 10 minutes

Durée moyenne en courant : 20 minutes

Arrivée : Salle des sports

Le plan GPS en direct durant votre rando ! →



Randonnée n°34602371

## FICHE PARCOURS RIVES DE L'YON

### LE 5KM



Départ : Salle des sports

Type de parcours : Routes & chemins en forêt

Distance : 5.63KM

Durée moyenne à pied : 40 minutes

Durée moyenne à vélo : 25 minutes

Durée moyenne en courant : 35 minutes

Arrivée : Salle des sports

Le plan GPS en direct durant votre rando ! →



Randonnée n°34603478



## FICHE PARCOURS RIVES DE L'YON

### LE 8KM

Distance  
7.94 km

Dénivelé +  
80 m

Dénivelé -  
80 m

Altitude min.  
32 m

Altitude max.  
68 m



Bénévoles signaleurs



Panneaux routiers  
«Randonnée en cours»

Départ : Salle de sport

Type de parcours : Routes & chemins en forêt

Distance : 7.94KM

Durée moyenne à pied : 2H

Durée moyenne à vélo : 45 minutes

Durée moyenne en courant : 1H10

Arrivée : Salle des sports

Le plan GPS en direct durant votre rando ! →



Randonnée n°34604090